

Dragon Dreaming, Encuentro de Ecoaldeas Los Portales (Sevilla, 2012)

Facilitador@s:

Xaba – xaba@riseup.net

Patricia – onathalasa@hotmail.com

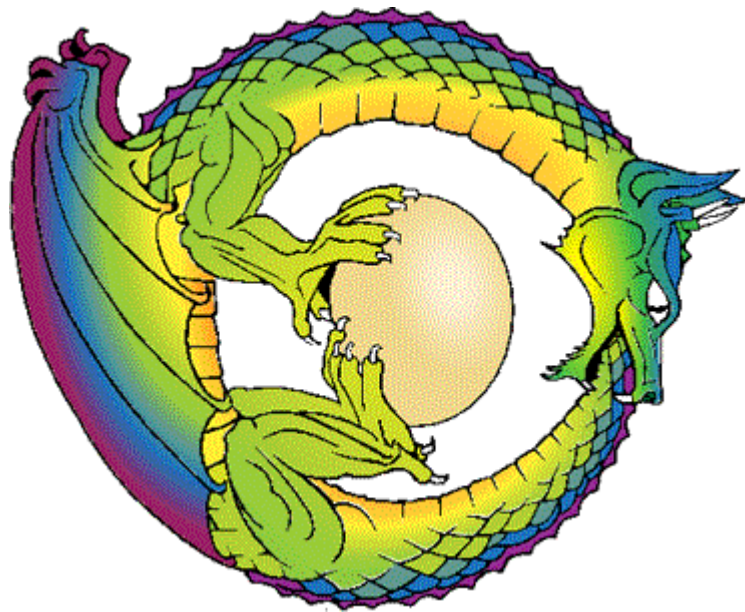
Alf – alfaquer@gmail.com (Coordinador RIE, en taller de Incubadora de Ecoaldeas)

Dragon Dreaming, Power Fundraising, John Croft

Definición de Dragon Dreaming:

“Dragon Dreaming es un método holístico para la realización de proyectos creativos, comunitarios y sostenibles. Promueve, tanto el crecimiento personal de cada individuo, como el desarrollo de comunidades igualitarias y de apoyo, y la responsabilidad activa hacia el medio ambiente.

Basado en la teoría del caos, la teoría sistémica, la construcción de comunidades y la sabiduría de la cultura aborígen, el método aporta de forma lúdica herramientas, para un nuevo estilo de trabajo y de vida, que esté a la altura de los requerimientos de hoy en día.”



Próximos talleres:

<http://www.ecovamos.com/event/dragon-dreamin-taller-intensivo-barcelona>

<http://www.ecovamos.com/event/dragon-dreamin-taller-introductorio-barcelona>

Enlace apuntes:

<http://www.ecovamos.com/2012/09/30/el-taller-de-dragon-dreaming-apuntes/>

Apuntes sábado 15 de septiembre 2012

Muy importante compartir tus sueños, cuando se sueña juntos, los sueños se hacen realidad, 90% de los proyectos no pasan de la fase del sueño por no compartirlos.

Hablar desde tu corazón con entusiasmo y emoción para que la gente se una también.

Hacer pinakari. Ejercicio de meditación para conectar con tu corazón. Respiras profundamente, haces “cling” con una campana o gong y meditas. Nos imaginamos una burbuja individual que se va haciendo más y más grande hasta unirse con las otras burbujas y formar una común (antes ver la burbuja de cada un@, una por una).

Resumen de pasos:

1- Círculo de sueños. Hacemos pinakari, pasamos un objeto (ej: corazón de cuarzo) para que cada persona diga su sueño, lo apuntamos en una tabla.

En cada paso: soñar, planificar, hacer, celebrar

2- Releemos sueños en presente.

3- Repartimos papeles para escribir objetivos concretos.

4- Los organizamos en columnas (máximo 7).

5- De cada columna elegimos las palabras clave y elaboramos una sola frase.

6- Elegimos los 3 objetivos prioritarios.

¡Hay que recordar que cada avance se celebra!

7- Los organizamos en tareas y hacemos el mapa de tareas.

8- Se elabora el budget con dinero y tiempo concretos, momento divertido, contento, alegre.

Se celebra al final de cada fase.

♥ Hacer frase sueño para mi vida, a partir de expresar y compartir tus sueños, tú manifiestas tu realidad.

Apuntes Lunes 17 de septiembre del 2012

Los 12 pasos del Dragon Dreaming

"Dragon Dreaming puede dividirse en cuatro fases iguales: Sueño, Planificación, Acción y Celebración.

En el ciclo del Dragon Dreaming estas cuatro fases se consideran complementarias unas de otras. Todas son responsables por igual del éxito de un proyecto.

Cada una de las fases puede dividirse en tres subfases. " (sacado de www.dragondreaming.org)



Hacer pinakari (ejercicio de meditación para conectar con el corazón). Se hace antes de pensar en tu sueño pero también en cualquier momento que se hace sonar la campana o gong (por ejemplo porque hay mucho ruido).

Resumen de fases, cada fase contiene a su vez las otras.

Sueño

Lo resumimos en una frase, no hay límites, los sueños son **SALvAJEs**

- 1- Tomar conciencia
- 2- Compartir la motivación
- 3- Reunir la información

¡Celebración!

Planificación

- 4- Considerar alternativas (abrir mente, no quedarte agarrad@ a una idea)
- 5- Diseñar estrategias (qué, quién, cuánto, en cuánto tiempo)
- 6- Testar proyecto piloto

De esta fase sale claramente: Qué tareas se han de hacer, quién las hace, cuánto cuesta, en cuánto tiempo / en qué fechas.

¡Celebración!

Acción

- 7- Implementación
- 8- Gestión de trabajo a realizar
- 9- Monitorizar que el trabajo se está haciendo según lo acordado.

¡Celebración!

Celebración

- 10- Crecimiento personal (qué habilidades has aprendido, adquirido durante el proceso).
- 11- Evaluar resultados
- 12- Ampliar horizontes

♥ La celebración es la cultura manifestada, por lo tanto cultura muy importante. El 25% de tu proyecto, energía, dinero va a la celebración.

Importante tenerlo todo documentado para tener un histórico del proyecto y poder verlo, entenderlo y recordarlo después.

Importante que en un equipo de trabajo estén equilibradas todas las partes también (traducido a

tipos de personas), es decir, gente soñadora, planificadora, activa (pasa a la acción pronto) y que disfrute celebrando.

Y aprender a respetar que todos los roles son igual de necesarios para el éxito del proyecto.

Si eres visionari@ importancia de soltar ideas, si no sueltas al final el grupo no se identifica con el proyecto (está trabajando para el sueño de otra persona) y se desmotiva, eres la chispa, luego hay que dejar que el resto siga también su proceso.

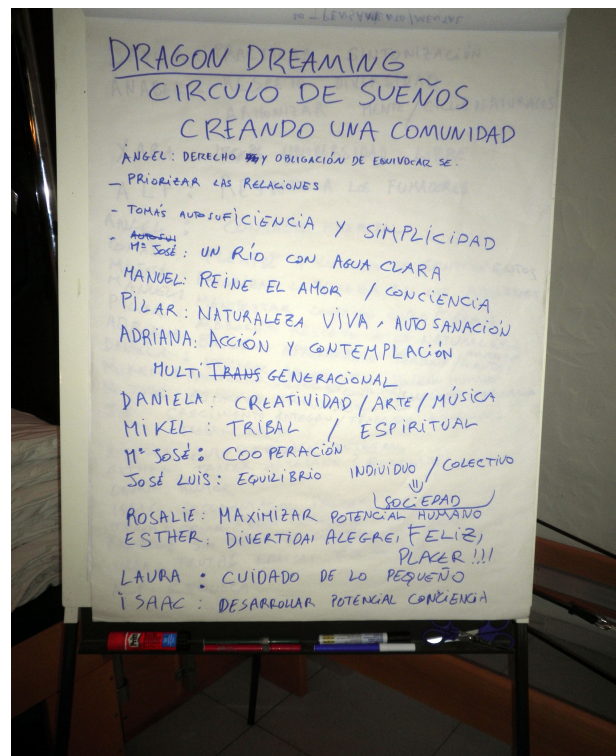
Qué ocurre si hay sueños incompatibles.

En el círculo de sueños se dice todo tal cual lo deseas, se busca maximizar la creatividad y la sabiduría e inteligencia colectiva.

Para trabajar las divergencias está la fase de “Ver alternativas” en “Planificación”, se van buscando alternativas hasta que se llega a un punto de encuentro.

Seguimos con fase sueño... más en detalle

Tras el círculo de sueños (Ronda persona por persona expresando su sueño, por ejemplo, “Sueño con una comunidad que....”) se leen todos los sueños como si ello ya fuese realidad, por ejemplo “Somos una comunidad que vive en plena naturaleza (sueño), comparte la educación de l@s niñ@s (otro sueño), baila para celebrar los encuentros (otro), etc.”

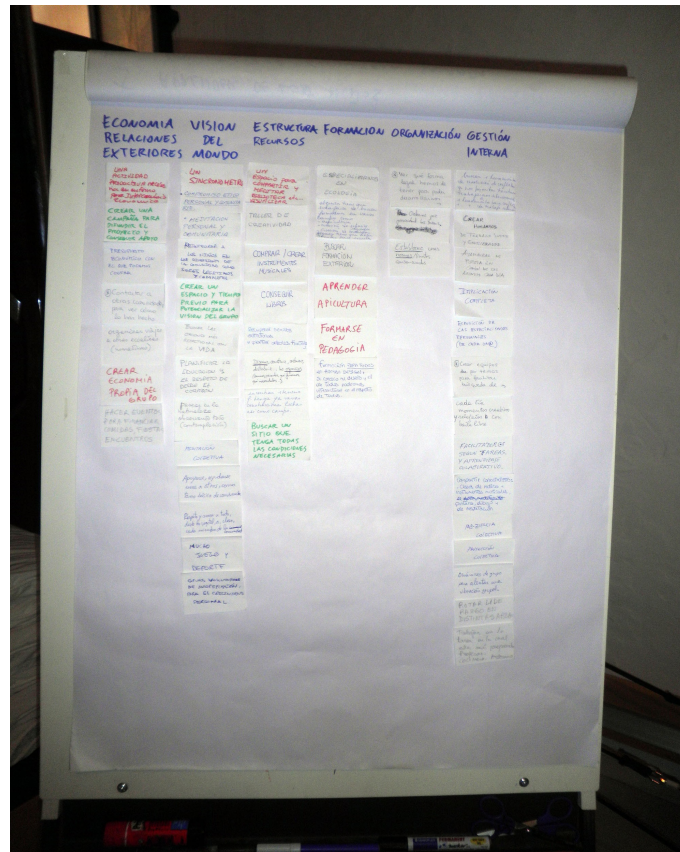


♥ Libro IV de los Esenios, para conectar con corrientes que hacen posible la vida hay que estar en un estado de sueño.

Terminamos fase sueño y pasamos a fase planificación.

Distribuimos papelitos y escribimos objetivos según sueño colectivo (ej: formarnos en toma de decisiones, averiguar la forma legal más adecuada, buscar un terreno, etc.).

Agrupamos las propuestas de objetivos juntas por similitud en columnas, como mucho 7.



Identificar las palabras clave de cada papelito por columna, se subrayan y hacemos una frase por columna que integra estas palabras clave, esta frase ha de tener máximo dos líneas. Saldrá un objetivo resumen por columna.

Elegir tres objetivos prioritarios dentro de los objetivos resumen que han salido. Cada persona tiene 3 votos que los puede distribuir como quiera excepto los 3 votos a un mismo objetivo.

Escribir en papelitos las tres tareas más importantes según esos tres objetivos prioritarios. Estas tareas han de ser prácticas, no son sueño, son tareas concretas.

Empezar a hacer el mindmap con las tareas distribuidas por etapas: sueño, planificación, acción y celebración (mirar subetapas al principio de los apuntes, en resumen de fases).

Hago círculo arriba de cada tarea, si hay muchos espacios vacíos (por ejemplo nada en la línea 8) es que faltan tareas para esa fase, le pides al grupo que cree tareas para esa subetapa.

Empiezas a conectar puntos.

Cuando una tarea la has empezado, haces rayas dentro del círculo.

Cuando ya se ha terminado la rayas toda y la llenas.

Cada vez que se empieza una tarea, celebras.

Cada vez que terminas una tarea, celebras.

Numeras las tareas para tener una idea del número de tareas que tienes, pero estos números no indican una secuencia o linealidad en el tiempo, es una referencia para poder ejecutar y organizar las tareas mejor.

Nunca debería haber tareas desconectadas, eso significa que esa tarea es innecesaria o necesita algo antes.

Cuando terminamos las tareas, empezamos a utilizar tres colores para que cada persona indique en qué tarea quiere involucrarse:

Verde: tienes experiencia, conocimiento y entusiasmo para hacerla (puedes liderar tarea).

Rojo: tienes entusiasmo pero no experiencia ni capacidad (puedes asistir en la tarea).

Negro: tienes capacidad pero ningún entusiasmo (te pueden consultar).

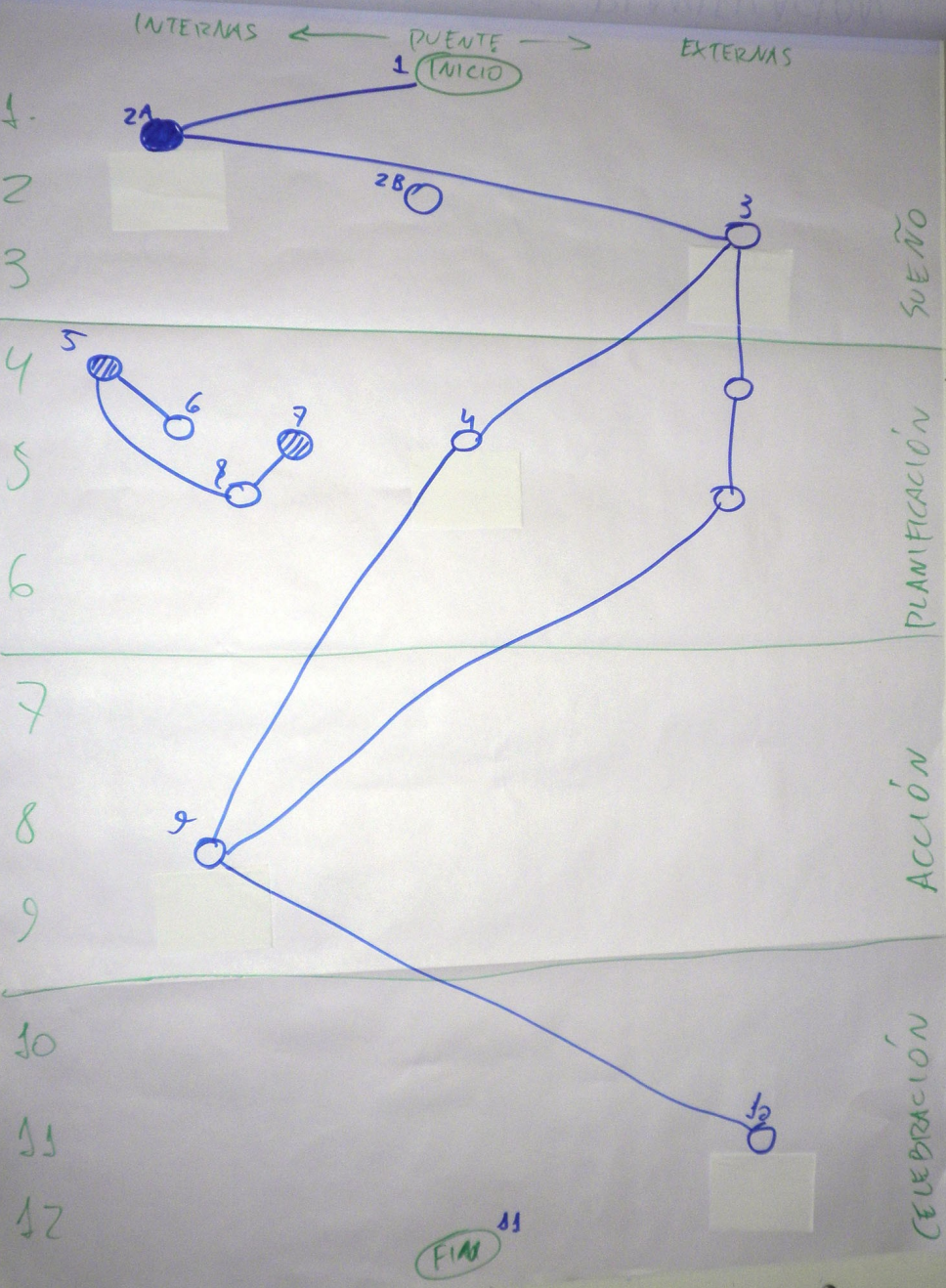
Se pregunta un@ a un@, ponemos primera letra del nombre y primera letra del apellido en cada tarea en el color que expresa.

Todas las tareas al menos una persona en verde, tu proyecto es más resiliente y tiene mayor capacidad de recuperación si cada tarea tiene dos verdes.

Hay que equilibrarlo, evitar por ejemplo que una persona tenga muchos verdes.

Este mindmap dará una idea clave de debilidades y fortalezas.

DRYDEN DRAWING ANALYSIS



♥ **Somos amor, vivir la vida como una constante celebración.**

El tiempo es arte, crear belleza, si te centras en crear arte, belleza, todo fluirá.

No corras, el proceso es más importante que el objetivo, por el camino de forma espontánea te puede surgir gente, oportunidades que te puedes perder si corres.

El individuo transforma su medio ambiente, el medio ambiente transforma el individuo, lo mismo con las ideas, al tiempo que las ideas transforman la realidad, la realidad transforma a las ideas.

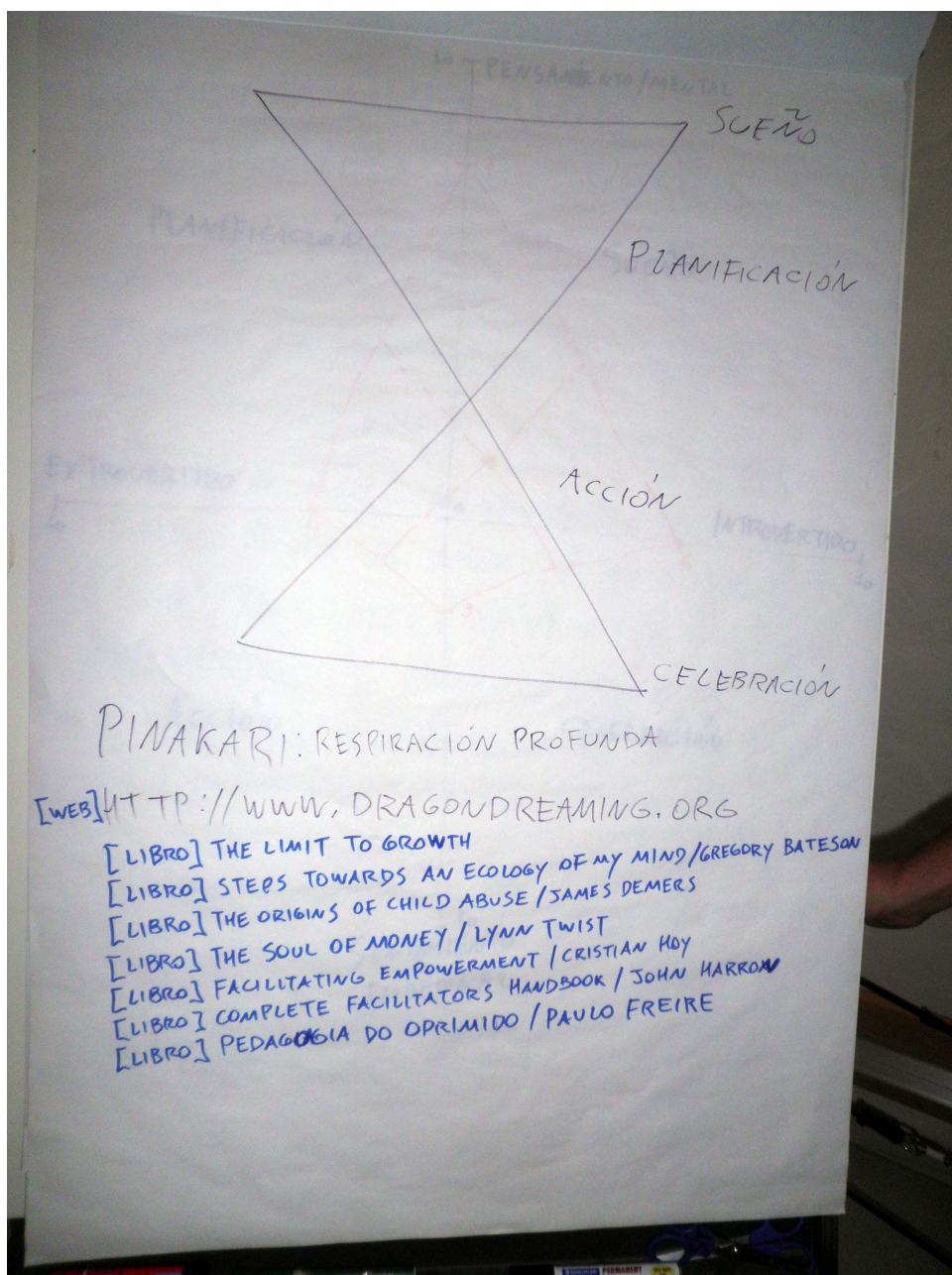
Cuando presentas tu proyecto:

1. Hacer pinakari. Meditación: cierras los ojos, respiras profundamente y conectas con tu primer chakra, vuelves a respirar y conectas con tu plexo solar, después te imaginas que te entra luz desde la cabeza a los pies, eres una burbuja de luz que se va uniendo con las otras burbujas de luz del grupo hasta que se hace una gran burbuja.
2. Hablar con tu corazón (cuando hablamos desde la mente, hablamos distintos lenguajes, es más fácil que no nos entiendan).
3. Hablar lenguaje win-win, comunicación compasiva, no-violenta, coescucha, escucha activa. **Cada persona tiene su espacio de poder que le hace sentir segura (necesidad básica), por eso es importante el lenguaje y la escucha activa, si una persona siente que ése espacio de poder es atacado, es como si amenazaras su identidad, su máscara protectora, puede saltar o dejar de escuchar o rechazar la propuesta, importante también que haya alternativas.**
Acordarte siempre de que es un sueño compartido, positivo para tod@s..
4. Mirar a los ojos
5. Importancia de comunicar tu sueño, estar entusiasmad@, transmitir ese entusiasmo. Mostrar xq es importante y positivo para la sociedad, para el planeta, hacer de tu sueño, nuestro sueño.
6. Practicar con [amig@s](#) hasta que fluya
7. Los primeros 20 segundos son muy importantes, lento, pausado, con seguridad, alinead@ con tu centro, les estás ofreciendo un regalo, positivo para ti y para [ell@s](#). Ejemplo: Creo en las personas para transformar nuestra sociedad, me gustaría crear una comunidad, necesito plata.
8. **¿Y si hablo por ejemplo con partido político muy distinto y les he de presentar proyecto?**
Respuesta entre el grupo: Puedes coger su programa y adaptar su lenguaje al tuyo para que facilitarles a ellos el que lo puedan presentar y ser aprobado pero siempre desde el corazón.
9. **A la hora de comunicar tu sueño** tienes que decir las palabras que resuenan en l@ otr@ para que haga suyo el sueño también.

♥ **¿Qué sueño motivó tu proyecto? Habla sobre él desde el corazón, ¿por qué te llena de entusiasmo, alegría, paz, qué es lo que lo hace especialmente bello...?**

Contacta a la gente que tiene predisposición, ganas de compartir tu sueño, compártelo y hazlo realidad.

♥ Fact sheets de Dragon Dreaming en inglés para bajar aquí,
[http://dragondreaming.jimdo.com/sources-1/john-croft-fact-](http://dragondreaming.jimdo.com/sources-1/john-croft-fact-sheets/)



[sheets/](#)

♥ El dragón simboliza el cambio, la transformación, el poder, la potencia. El conflicto es un Dragón que da fuerza al proceso. Dragon dreaming, herramienta muy potente para el cambio.